

Согласовано
Фельдшер ФАП
д.Баимово

 (Аминева З.А.)



План мероприятий по снижению заболеваемости детей на 2023-2024 учебный год

Цель: Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников. Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умения и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: «Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым».
7. Помочь детям понять, что «Здоровье – вот залог здоровой и счастливой жизни».

Работа с детьми

Утренняя гимнастика

Физкультурные занятия: в тёплый период – на свежем воздухе. В холодный период – в спортивном зале. (2 занятия в помещении и 1 занятие на свежем воздухе)

Игры на релаксацию

Пальчиковые гимнастики

Физкультминутки: В течение года во время перерывов между проведением организованной образовательной деятельности и во время ее проведения.

Здоровье сберегающие методики гимнастики после сна, закаливающие процедуры (Облегчённая форма одежды, умывание прохладной водой рук до локтя, хождение по массажным дорожкам босиком)

Дыхательная гимнастика

Релаксация - Ежедневно в течение года

Ежедневная прогулка 2 раза в день

Проветривание помещений в соответствии с графиком

Физкультурные досуги и праздники развлечения (раз в месяц)

Дни здоровья в течение года

Методическая работа.

Взаимосвязь с фельдшером ФАП: совместная подготовка спортивных праздников и развлечений

Подбор музыкального сопровождения к комплексам, релаксации и т. д.

Комплексно использовать все средства оздоровительной работы

1. Сквозное проветривание
2. Санитарный режим
3. Температурный режим
4. Индивидуализация режимных процессов с учетом здоровья и развития детей
5. Оптимальный двигательный режим
6. Утренняя гимнастика
7. Физкультурные занятия
8. Подвижные игры
9. Закаливание:
умывание прохладной водой;
воздушные ванны:
а) гимнастика после сна (с элементами дыхательной гимнастики);
б) дорожка здоровья;
в) облегченная одежда;
10. Употребление лука, чеснока в осенне-зимний период
11. Употребление витаминов в период вспышки заболеваний

Мероприятия по снижению заболеваемости

1. Создание благоприятного психологического климата в ГДО через: Создание положительного настроения у детей.
2. Организация рационального двигательного режима:
Организация двигательного режима в течение дня: перед занятиями, между занятиями, во время прогулки, индивидуальная работа в утренний и вечерний отрезок времени. Своевременный выход на прогулку.
Ежедневные прогулки
Ежедневная организация на прогулке подвижных и спортивных игр.
Организация физкультурных досугов, игр-соревнований, не менее 1 раза в месяц.
Организация рационального двигательного режима:
3. Организация двигательного режима в течение дня: перед занятиями, между занятиями, во время прогулки, индивидуальная работа в утренний и вечерний отрезок времени. Своевременный выход на прогулку, не задерживаясь с занятий.
Ежедневные прогулки
Ежедневные пробежки во время прогулки, ходьба в быстром темпе.
Ежедневная организация на прогулке подвижных и спортивных игр.
Организация физкультурных досугов, игр-соревнований, не менее 2 раз в месяц.
4. Осуществлять преемственность в работе:
Воспитателя и помощника воспитателя при организации прогулок и других режимных моментов.
Воспитателя : индивидуальный подход, контроль за часто болеющими детьми, контроль за детьми после больничного (*использовать систему снижения физической нагрузки*).

5. Осуществлять тщательный контроль за детьми, которые отсутствуют по болезни, беспокоиться о самочувствии детей после 7 дней болезни.

6. Обязательное проветривание помещений по графику.

7. Организация оздоровительных мероприятий:

Организация оздоровительных мероприятий, согласно плана.

Прием детей на свежем воздухе, в летний период при наличии хорошей погоды.

В системе проводить эффективные методы закаливания: босо хождение, бодрящую гимнастику, мытье рук до локтей, дыхательную гимнастику, гимнастика после дневного сна.

Соблюдение детьми правил личной гигиены.

Не сокращать длительность прогулок.

Следить за осанкой детей.

Использовать в работе комплексы психогигиенических методов (включение музыки в режимные моменты).

Осуществлять тщательный контроль в оздоровительных мероприятиях за детьми, пришедшими после больничного листа (исключить босо хождение в течении 1-2 недель)

Качественное проведение всех оздоровительных мероприятий.

8. Работа с родителями:

Оформление информационных стендов буклеты, информационные листы, памятки фотовыставки, консультации и информирование на странице группы в интернете - в течение года

Консультация на тему: «Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей»

Консультация «5»осенних супер продуктов для детей» Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.

Консультация «Как уберечь детей от простудных заболеваний»

Консультация «Как одевать ребёнка весной»

Памятка «Укрепление иммунитета ребенка»

Консультация «10 Заповедей для закаливания организма вашего ребёнка»

Памятка «Где искать витамины»